



## Synthèse des 12 fiches de révision pour le permis moto

### ○ FICHE 1 : LE RISQUE ROUTIER MOTO

**Le risque routier en deux-roues motorisé** : 20% des tués ; 1 accident corporel sur 4 ; km égal 20 X + risque être tué **Les accidents mortels en moto** : 1/3 meurt accident sans tiers ; 1 sur 5 tués à - 25 ans ; 6 premiers mois ++ risqués **Gravité** : Accident peut être grave ; motard + vulnérable ; gravité accident avec + vitesse **Comportement en présence d'accident** : Protéger ; Alerter ; secourir ; geste dangereux (casque, boire, déplacer)

### ○ FICHE 2 : CAS D'ACCIDENTS

**Accidents en collision** : Obstacles fixes : 50km/h 3 étages ; 100 km/h 12 étages ; mobiles additionne vitesse ; motifs : détection ; faible expérience ; vitesse ; situations : intersection ; prioritaire ; dépassement ; distances ; inattention **Accidents en solo** : Motifs : contrôle véhicule ; éval difficultés ; faible expérience ; vitesse ; situations : vitesse virage ; adhérence freinage ; guidonnage ; perte contrôle suite écart.

### ○ FICHE 3 : FACTEURS DE RISQUES EN MOTO

**Les facteurs de risques** : Alcool 1/4 mort ; Cannabis risques X 1.8 ; A+C x 14 ; vitesse ++ angle vision - - ; virage déporte - adhérence ; fatigue ; inexpérience ; chaussée ; 90% mort

beau temps ; vérif. Feux Freins Pneus Niveaux *Les facteurs aggravants* : Vulnérabilité ; équipement adapté - - csq accident ; obstacles fixes urbain

## ○ FICHE 4 : PRISE DE CONSCIENCE DES RISQUES

*Prise de conscience des risques* : Complexité maîtrise moto ; - carrosserie + sensation = ++ accidents moto *Les profils types de motocyclistes* : 2 groupes (prudent/risques) ; 5 profils 20% chacun *La conduite prudente* : Modérés (secondaire ; loisirs) ; stressés (utilitaire ; faible expérience ; insécurité)- sereins (régulier ; responsable) *La conduite à risques* : Sportifs (grosse cyl. excès vitesse) ; transgressifs (petit cyl. infractions = gain de temps)

## ○ FICHE 5 : CONDUITE PREVENTIVE

*Anticipation* : Anticiper danger ; détecter risque ; vigilant usager *Adaptation vitesse* : Forte accél. Surprend automobiliste ; adapter allure = réagir à temps *Voir / être vu* : Feux allumés ; placement voie ; équipement ; balayer regard danger ; angle mort *Les distances sécurité* : Respect distance = ++ temps réaction ; distances = 2 sec. *Savoir freiner* : 70% avant 30% arrière ; pas freiner virage ; pas blocage roues *La manœuvre d'évitement* : ++ esquiver ; - - freiner brutalement

## ○ FICHE 6 : EQUIPEMENT

*Casque* : obligatoire ; homologué ; ajusté ; réfléchissant ; norme E ou NF ; remplacer si impact *Tenue* : protège ; blouson certifié EPI ; pas tenu légère ou tissu *Gants* : tout le temps ; certifié EPI *Chaussures* : cuire montante (pied cheville tibias) ; pas talon - sandales...

## ○ FICHE 7 : ELEMENTS MECANIQUES

*Pneumatiques* : Garant qualité freinage ; état témoin usure ; pression *Freins* : Défense privilégiée ; entretenir + contrôler (disques ; plaquettes ; liquide de frein) *Feux* : Feux croisement permanent ; vérif. propreté état fonctionnement feux + clignotant *Niveaux* : Vérif. Liquide frein (2 ans) + refroidissement ; huile moteur ; carburant *Modif méca* : Pas d'autorisation (pot ; transmission ; cylindrée ; diamètre roues) ; side-car modif certificat

## ○ FICHE 8 : ASSURANCE

**Type assurance** : OBLIGATOIRE ; FACULTATIVE **Obligatoire** : Responsabilité civile  
**Facultatifs** : Collisions (dommage + tiers) ; Accident (dommage + hors collision);  
Individuelle accident (dommages corporels + tiers) ; Défense recours ; Vol incendie **Csq**  
**défaut assurance** : Absence assurance = infraction ; dommage = tout payé **Refus de payer**  
**par l'assureur** : dommage volontaire ; alcool drogue ; pas permis ; fraude ; âge

## ○ FICHE 9 : ALCOOL, LES STUPEFIANTS

**Alcool** : 2011 : 1/4 accident mortel ; 151 décès 1/2 la nuit **Alcoolémie** : 0.50g/L = 0.25 mg/L =  
2 verres ; fatigue stress ; taux max atteint 30 min à jeun ; 1h repas **Effets** : Cerveau +  
système nerveux ; vision réduite / troublée ; sommeil ; ++ prise de risque ; - - peur  
**Cannabis** : ++ temps réaction ; ++ prise risque ; risque X 1.8 ; Cannabis + Alcool = risque X  
14 **Médicaments** : influence aptitude, lire notice ; peuvent augment effet alcool **Sanctions** :  
retrait point, amende, immo véhicule suspension ou annulation ; ++ si alcool et stupéfiant

## ○ FICHE 10 : FATIGUE, ROUTE DE NUIT

**Fatigue** : - - concentré ; douleurs dos épaule coup yeux ; - - reflexes ; - - réaction  
**Somnolence** : - - rester éveillé ; signes bâillements paupière lourdes ; effets  
endormissement + + prise risque **Solutions** : repos ; alimentation ; pas d'alcool ;  
**Route de nuit** : 3/10 décès la nuit cause vitesse ++ ; alcool ; fatigue ; visibilité réduite ; avant  
départ : contrôler l'état véhicule, feux, mieux voir et être vu. Pendant trajet : pauses  
fréquente ; adapter allure visibilité, ralentir virage ; fixer bord droit si éblouissement.

## ○ FICHE 11 : VITESSE ET FREINAGE

**Vitesse en m/s** : calculer distance arrêt et freinage ; 50 km/h =  $3 \times 5 = 15$  m **Temps de réaction** :  
temps entre perception et action ; + 1 sec si fatigue **Energie cinétique** : énergie qui anime le  
véhicule avant le choc ; augmente la masse du véhicule et carré de vitesse **Distance de**  
**freinage** : distance parcourue pendant freinage ; route sèche 50km = 15 m ; 90km = 50m ;  
humide X 2 **Distance arrêt et vitesse** : distance arrêt = réaction + freinage ; 50km =  $5 \times 5 = 25$ m  
**Freinage et réaction de la moto** : 70% avt 30%arr ; frein arr limite transfert charges à l'avant  
**Freinage et dérapage** : urgence 1/5 chute ; blocage roues = relâcher la pression ; contrôle du  
freinage

## ○ FICHE 12 : STABILITE ET TRAJECTOIRE

**Effet gyroscopique** : roue en équilibre ; pression guidon proportionnelle à la vitesse **Force centrifuge** : entraîne vers extérieur virage ; ++ chargement et virage serré ; compenser en inclinant la moto **Contre braquage** : négocier virage à allure soutenue ; pousser guidon = G pour G ; D pour D **Évitement** : - - dangereux que freinage brutale ; permet d'esquiver ; 50km possible ; 70km compliqué **Virages en moto** : visibilité = courbe, chaussé, usager ; vitesse = en fonction de visibilité, courbe, sol ; trajectoire = adapter vitesse, placer moto, position.